

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
 Surnom : \_\_\_\_\_  
 Fonction : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_  
 Tél : \_\_\_\_\_  
 Mail : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_  
 Fax : \_\_\_\_\_

Oui, je participe au déjeuner et je jure mon chèque de 7,20 € à l'ordre du conseil de développement du Pays Trégor-Goëlo  
 Je n'ai pas de chèque de 7,20 € à l'ordre du conseil de développement du Pays Trégor-Goëlo  
 Date des inscriptions le 10 mars 2009

Choisir d'adhérer :  
 n° 1  n° 2  n° 3  n° 4

## Comment favoriser le mieux être des jeunes en Trégor Goëlo ?

Alternant témoignages, temps d'échanges et réflexions : l'objectif de cette journée est d'aborder la question de la santé des jeunes de manière positive et constructive en présentant aux professionnels des pistes d'actions et des outils pour favoriser le bien être des jeunes.

### Public concerné :

Ce colloque s'adresse aux professionnels: travailleurs sociaux, enseignants, animateurs, professionnels de santé, éducateurs... bénévoles d'association et élus locaux qui travaillent et/ou côtoient des jeunes.

### Contact :

E. Eveillard - Pays du Trégor Goëlo  
Animation Territoriale Santé  
126 rue de l'aérodrome 22300 Lannion  
tel : 02 98 48 68 33  
sante@pays-tregor-goelo.com

### Organisation :

Pays du Trégor Goëlo, Lannion Trégor Agglomération, Association FILEA, Fondation Bon Sauveur, Maison des adolescents, Service jeunesse - Parros-Guirec, Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie, CODES 22, Points Information Jeunesse de Tréguier et de Lannion, Centre de Formation Agricole de Pommerit-Jaudy, Conseil Régional de Bretagne, Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.



## Comment favoriser le mieux-être des jeunes?



Colloque pour professionnels, élus et bénévoles associatifs  
Conférences, ateliers...

**Jeudi 26 mars 2009**  
LANNION, amphithéâtre du lycée  
Felix Le Dantec.

Contact : Pays du Trégor Goëlo  
inscriptions : 02 98 48 68 33

### PROGRAMME

9h00 - 9h30

Accueil des participants

9h30 - 9h45

Ouverture du colloque

Alexis Enot, Président du Pays du Trégor Goëlo.

9h45 - 10h45

«La santé vécue par les jeunes: Mise en perspective sociologique»

M. E. Casson-Hamon, docteurante en sociologie à l'EHESP  
Formatrice à l'École des Hautes Etudes en Santé Publique

11h00 - 12h30

ATELIERS: « Comment AGIR sur le mieux être des jeunes »

Présentation d'actions concrètes suivie d'échanges.

Atelier 1: Travailler sur le rapport de l'adolescent à son corps, l'esthétique, le sport, vecteurs de mieux être.

#### Interventions:

• "Esthétique et estime de soi auprès de garçons de SEGPA" par S. Pavlo animatrice et esthéticienne au centre de la croix Saint Lambert - St Brieuc

• "Reprenre confiance en prenant soin de soi et des autres" par P. Le Mamec, éducatrice à l'ERSMS Les Maudiers, Planel

• "Des corps, des accords, la base outil de prévention et de réconciliation sociale" Madhi FARES éducateur.

Atelier 2: L'entourage source de mieux être pour le jeune: repérer, s'appuyer sur l'entourage du jeune, détecter les facteurs positifs ...

#### Interventions:

• "Adolescence: un équilibre précaire" Dr Shadi pédiopsychiatre et P. Richébois, psychologue à la maison des adolescents de Vannes.

• "Action Des Points Accueil Ecoute Jeunes" J.C. Troadic - Fira

Atelier 3: La relation aux pairs:

Mise en place d'actions de promotion de la santé par des jeunes pour des jeunes.

#### Interventions:

• "Si on jouait la fête", théâtre Forum réalisé avec des jeunes de la communauté de communes de Guirperlé

• Commission Santé et qualité de vie du Conseil Régional des Jeunes. Témoignages de lycéens sur les projets réalisés et à venir

Atelier 4 : L'éducation à la santé au sein des établissements scolaires.

Comment s'intègrent les objectifs de santé et de bien être au sein des établissements scolaires? Pour quels objectifs (information, travail sur le savoir être, implication des élèves, de l'équipe éducative, des parents?) comment évaluer les actions menées?

#### Interventions:

• Ateliers "estime de soi" collège de Tréguier, ANPAA

• Dominique OMNES, infirmière scolaire IUT Lannion

Déjeuner (sur inscription, à charge des participants)

14h00 - 14h30

Synthèse des ateliers

14h30

« L'adolescence quête de soi quête des autres »

Conférence de Nicole Catheline.

A l'âge où l'on doit se définir en tant que sujet les modèles sont à la fois nécessaires mais aussi entravés pour le besoin d'originalité des adolescents. Comment les adultes doivent-ils, peuvent-ils se situer au cœur de cette période de construction? Comment peuvent-ils accepter de ne plus être les "héros" d'aujourd'hui? Comment accompagner sans entraver, comment guider sans contraindre?

16h00 conclusions

Franck Perrigault coordinateur, chargé de projet  
CODES 22

Closure de la journée

20h00: TOUT PUBLIC

Centre Jean Savidan

« Être parent d'adolescent aujourd'hui »

Conférence de Nicole Catheline.

Les temps changent mais l'être humain demeure et se construit toujours autour des mêmes étapes. Comment accompagner nos adolescents dans ce monde en mouvement, comment leur permettre de s'adapter à ces bouleversements à la fois à l'extérieur d'eux-mêmes et dans leur environnement? Comment en tant que parent se situer dans cette délicate mais passionnante tâche.

Nicole CATHELINE est Pédiopsychiatre, Praticien Hospitalier au Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers.

