

Temps fort Santé du 18 Mars 2009 :
« Bien dans son corps, Bien dans sa tête »

Collégiens, lycéens, apprentis et étudiants du CFA ont créé une synergie, le temps d'un après-midi, dans un seul objectif : un temps fort « santé ». Deux objectifs à cette grande journée conviviale et instructive : prévention et sensibilisation des conduites à risques, apprendre à mieux se connaître...



C'est un véritable rallye qui a conduit les jeunes à travers le parc du Centre de Formation d'Armor sur des questions de santé et de bien-être. Les élèves ont été répartis en 24 équipes suivant leur date de naissance. Un capitaine et un adjoint ont été nommé par équipe, ils disposeront d'un carnet de bord dans lequel sera indiqué l'ordre de leur défi, le plan des bases, les consignes à respecter, un tableau de report de leur point et la liste de leur équipe.

Un seul mot d'ordre donné par le comité de pilotage mené avec brio par Dany Duval de la Vie Scolaire : « Cocktail pour la réussite de temps fort santé 2009 : Une mesure de sourire - 1 bonne dose de bonne humeur - 1 doigt d'humour ; 1 trait de convivialité - 1 pincée de bonne volonté - Mélanger et savourer !!! ; A consommer sans modération.... »

En plus des personnels de Vie Scolaire et des enseignants, se rajoutent quelques uns des partenaires santé de l'école : Cécile Daniel, diététicienne ; Gilles Picard, sophrologue ; Héleine Soubigou (ANPAA) ; Jean-Charles Troadec, psychologue de Cap Jeunes ; Fanny, psychologue Cap Jeunes ; Loïc Corlouer, infirmier ; - Flore Mahé, Sid'Armor...

Après un après-midi riche, plein de sens, tous les élèves se sont retrouvés pour un final symbolique : une photo de tous les participants dans un cœur, suivi d'un lâcher de ballons. Puis c'est Yannick Guégan, directeur, qui a proclamé les résultats des différentes équipes.